

FICHE RECETTE

CAKE

au chocolat



Ingédients

- 200g de compote de pommes sans sucre ajouté
- 2 oeufs
- 100g de chocolat noir pur à 70% de cacao
- 50g de farine complète
- 1 c. à c. de levure chimique
- Quelques noix concassées
- 1 petite poignée de pépites de chocolat noir pur à 70% de cacao
- 1 poignée de flocons d'avoine
- 2 c. à s. de graine de chia
- Un peu de coco râpée pour la garniture.

Préparation

- 1 Dans un bol, mélanger tous les ingrédients et verser la pâte dans un moule (ex : 20 x 20 cm).
- 2 Faire cuire au four à 180° pendant 30-35 minutes.
- 3 Après cuisson, saupoudrer le cake avec un peu de coco râpée.

