

# Muffins aux pépites de chocolat



10 min.



9 parts



facile



20 min.

## Ingédients :

- 1 pot de yaourt nature
- 125g de compote de pommes sans sucre ajouté
- 250g de farine de blé
- 2 cuillères à soupe de maïzena
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 1 cuillère à café de bicarbonate alimentaire
- 2 cuillères à soupe de lait végétal
- 2 poignées de pépites de chocolat noir pur

## Préparation :

- 1 Dans un bol mélanger tous les ingrédients et bien mélanger
- 2 Verser la préparation dans un moule à muffins et mettre au four
- 3 Laisser cuire 20 minutes à 180°C



Alison THIRY • Diététicienne

0477 17 49 91 | [alison.thiry@hotmail.fr](mailto:alison.thiry@hotmail.fr)