L'ART DE LA PSYCHÉ

Sarah MANOUVRIER



OUI SUIS-JE?

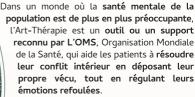
J'ai pris la décision de concevoir **une activité professionnelle** à mon image en lien avec le bien-être et la santé mentale, tout en respectant mes valeurs,

telles que l'empathie, le partage, le respect et la bienveillance. C'est pourquoi je me suis formée en tant qu'Art-Thérapeute et

Psychopraticienne, plus spécifiquement en thérapie brève. Je propose également des soins énergétiques pour un soutien émotionnel lors de votre descente des profondeurs de l'inconscient vers la conscience.

L'intérêt est d'accompagner ma patientèle dans tous les domaines nécessaires vers la guérison des blessures invisibles de la Psyché.





Plutôt que de se concentrer sur la création artistique en tant que telle, l'Art-Thérapie met l'accent sur le processus de création et sur la relation entre l'individu, son œuvre et la thérapeute par le dessin, la peinture ou l'écriture.

Dans notre société actuelle où nous sommes de plus en plus confrontés au stress, l'Art-Thérapie nous permet donc de nous déconnecter et de prendre

du temps pour soi en nous reconnectant à notre essence profonde.

En plus d'être un anti-stress, le travail par l'Art aide à améliorer votre concentration et vous recentrer sur l'instant présent afin de porter attention à vos émotions et sensations internes.

POUR OUI ?

Tout public, aucune compétence artistique n'est requise.

- Les enfants de tout âge (séparation, décrochage scolaire, harcèlement, abus...) :
- Les personnes à la santé mentale fragile (dépression, burn-out, bore-out...);
- Les personnes en situation de handicap;
- Les personnes neuroatypiques et hypersensibles ;



ART THÉRAPEUTE PSYCHO PRATICIENNE



FNJFIJX 7

- Développer une meilleure estime, amour et confiance de soi ;
- Traiter un stress, anxiété ou choc post-traumatique ;
- Traverser une période de deuil, maux ou souffrances ;
- Surmonter la dépendance, maladie ou phobie ;
- Se reconstruire après une **rupture** (amoureuse ou professionnelle) :
- Exprimer nos sentiments, résoudre des conflits internes et extérioriser notre parcours personnel.

ATELIER INDIVIDUEL

Un suivi thérapeutique de 8 séances minimum est conseillé pour bénéficier des bienfaits de cette méthode afin d'améliorer le bien-être émotionnel, mental et physique.

La durée et la fréquence des séances sont adaptées en fonction de la nature des problèmes abordés et l'objectif du patient.

Ce type d'accompagnement permet un chemin vers la connaissance de son Moi profond et quide les personnes en quête de leur légende personnelle.

Je vous propose de vous initier vers l'autonomie totale et ainsi retrouver la paix intérieure :

3 TYPES D'ACCOMPAGNEMENT

ART-THÉRAPIE :

Tu ressens du stress et/ou de l'anxiété, tu rencontres des difficultés à exprimer tes émotions et tu souhaites découvrir des outils pour t'apaiser.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL :

Tu souhaites te libérer de schémas répétitifs qui t'empêchent de vivre pleinement et tu as besoin d'être suivi dans ce processus.

Travail sur tes blessures et tes traumatismes de l'enfance dont tu as déjà conscience ou que tu es prêt à rencontrer.



Cabinet Médical de Fauvillers 278, rue du Centre - 6637 Fauvillers (+32) (0) 456 718 351 *

≥ lartdelapsyche60@gmail.com

*Tarif sur demande

Première séance découverte par téléphone pour un échange relationnel







